

## Aufklärungsbogen Fissurenversiegelung

### Was bedeutet "Fissurenversiegelung"?

Bei der Fissurenversiegelung werden die Grübchen (Fissuren) auf den bleibenden Backenzähnen mit einem speziellen Kunststoff versiegelt.

Durch diese Versiegelung erhalten die Zähne für viele Jahre einen wirksamen Schutz gegen Karies.

### Warum sollten Zähne versiegelt werden?

Die Backenzähne ("Prämolaren" = kleine Backenzähne und "Molaren" = große Backenzähne) besitzen von Natur aus zur Steigerung der Kaufähigkeit ein ausgeprägtes Relief. Die Vertiefungen auf den Kauflächen enden aber ungünstiger Weise in einem engen Spaltsystem (sog. Fissuren).

Diese Spalten sind ca. 1,5mm tief und so schmal, dass nicht einmal eine einzelne Zahnbürstenborste hineinpasst. Das heißt, dass sie trotz aller Bemühungen zu Hause nicht gereinigt werden können.

Als Folge kann durch die in den Fissuren sitzenden Bakterien eine Karies entstehen. Ein erstes sichtbares Zeichen dieser Karies ist eine braune Verfärbung der Spalten. Durch die Versiegelung dieser Fissuren mit einem speziellen Kunststoff kann der Kariesbefall wirkungsvoll verhindert werden.

### Welche Zähne sollten versiegelt werden?

In jedem Fall empfehlen wir, die großen bleibenden Backenzähne (Molaren) zu versiegeln. Diese Leistung wird im Alter von 6-18 Jahren von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Bei Kindern mit erhöhtem Kariesrisiko und einem ausgeprägten Fissurenrelief ist es ebenfalls sinnvoll, die kleinen bleibenden Backenzähne (Prämolaren) zu versiegeln.

Dieses ist leider keine Kassenleistung und somit müssen die entstehenden Kosten privat übernommen werden.

### Wie ist der Ablauf einer Fissurenversiegelung?

1. Gründliche Reinigung und Inspektion der Fissuren der Backenzähne.
2. Vorbehandlung des Zahnschmelzes, damit ein guter Haftgrund für das Versiegelungsmaterial entsteht.
3. Auftragen des Versiegelungsmaterials und Aushärten mit Speziallicht.
4. Abschließende Fluoridierung der behandelten Zähne.

Die Behandlung ist völlig schmerzlos und frei von Nebenwirkungen.

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an uns.

**ZAHNKOWSKI mvz**